

PLANO DE ENSINO

FACULDADE: Ciências da Saúde de Juiz de Fora		
CURSO: Nutrição	Período: 7º	
DISCIPLINA: Psicologia Aplicada à Nutrição		Ano: 2015
CARGA HORÁRIA: 40 horas		
SEMANAL: 02 aulas	TOTAL: 40 aulas	PRÉ-REQUISITO: -

EMENTA

Definição e histórico da psicologia. Principais escolas psicológicas. Estrutura do psiquismo humano e processos de adaptação da personalidade. A oralidade como um dos determinantes ou como produto dos hábitos alimentares; o elo de determinação recíproca. Os transtornos alimentares: da antiguidade à contemporaneidade.

OBJETIVOS

Adquirir habilidades e competências para:
Possibilitar ao aluno uma visão panorâmica da psicologia, incluindo suas principais abordagens teóricas, bem como alguns de seus termos técnicos e áreas de atuação.
Oferecer ao aluno melhores condições de analisar e discutir possíveis contribuições destes conhecimentos para o melhor desempenho da prática de sua profissão.
Estudar os aspectos psíquicos relevantes no ato de comer, sendo este considerado patológico ou não.
Estudar e analisar a saúde mental como um campo transdisciplinar na atualidade.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Unidade 1:

BREVE INTRODUÇÃO À PSICOLOGIA

- 1.1 A questão da cientificidade da psicologia
- 1.2 A diversidade de abordagens teóricas

Unidade 2:

CAMINHOS DA PSICOLOGIA MODERNA: AS TRÊS GRANDES ESCOLAS

- 2.1 O Behaviorismo
- 2.2 O Movimento ou teoria humanista
- 2.3 A Psicanálise
 - a) Histórico
 - b) Anna O. : o primeiro caso clínico da psicanálise

Unidade 3:

O INCONSCIENTE FREUDIANO E O MAL-ESTAR NA CIVILIZAÇÃO

- 3.1 O inconsciente é um saber!
- 3.2 A noção de pulsão
- 3.3 Felicidade X renúncia pulsional
- 3.4 Sobre a morte : o nomeável e o inominável

Unidade 4:

DA SEXUALIDADE INFANTIL ÀS TRANSFORMAÇÕES DA PUBERDADE

- 4.1 Fase oral
- 4.2 Fase anal-sádica
- 4.3 Fase fálica
- 4.4 Período de latência
- 4.5 Puberdade e Adolescência

Unidade 5:

TRANSTORNOS ALIMENTARES:

- 5.1 Fase ou estágio do espelho
- 5.2 Anorexia nervosa
- 5.3 Bulimia nervosa
- 5.4 Obesidade
- 5.5 Compulsão alimentar
- 5.6 Tratamentos dos respectivos transtornos

METODOLOGIA DE ENSINO

Aula expositiva interativa.

RECURSOS DIDÁTICOS

Quadro-negro, data show

ATIVIDADES DISCENTES

Trabalhos individuais e em grupo, pesquisas bibliográficas, provas teóricas

PROCEDIMENTOS DE AVALIAÇÃO

Provas, trabalhos, ADA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BOCK, A. M. B. et al. Psicologias – uma introdução ao estudo da Psicologia. São Paulo:
--

Saraiva, 1999

FADIMAN, J.; FRAGER, R.. Teorias da Personalidade. São Paulo: Harbra, 1986.

PHILIPPI, S. T.; SCAGLIUCI, M.. Transtornos alimentares: avaliação e tratamento.
--

Barueri: Manole, 2010. Ed. Manole

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BUSSE, S. de R. (Org.). Anorexia, bulimia e obesidade. Barueri: Manole, 2004. 366 p.
--

SCHULTZ, D. P.; SCHULTZ, S. E.. História da psicologia moderna. Tradução de: Adail Ubirajara Sobral; Maria Stela Gonçalves. 16.ed. São Paulo: Cultrix, 2002. 439 p.

SPIGNESI, A. Mulheres famintas: uma psicologia da anorexia nervosa. São Paulo: Summus, 1992. 127 p.
