

## PLANO DE ENSINO

<b>FACULDADE:</b> Ciências da Saúde	
<b>CURSO:</b> Fisioterapia	<b>Período:</b> 7º
<b>DISCIPLINA:</b> Primeiros Socorros	<b>Ano:</b> 2015
<b>CARGA HORÁRIA:</b> 40 horas	<b>PRÉ-REQUISITO:</b>
<b>SEMANAL:</b> 2 horas	

### EMENTA

Responsabilidade Profissional. Princípios gerais de primeiros socorros e suporte básico de vida. Tipos de ferimentos. Cinemática do trauma. Traumatismos e Fraturas. Inconsciência. Reanimação cardiopulmonar. Acidentes com animais peçonhentos. Imobilizações. Acidentes pelo frio e calor. Choque. Sinais vitais. Uso do desfibrilador automático. Acidentes com múltiplas vítimas. Transporte de vítimas acidentadas. Desmaio. Alergia. Anafilaxia. Afogamentos. Queimaduras. Envenenamento.

### OBJETIVOS

Introduzir o aluno ao estudo da urgência, do trauma e das situações adversas, suas conseqüências e seqüelas.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Atendimento pré-hospitalar:

- I- Equipamentos para o Atendimento pré-hospitalar;
    - Preparo de medicação;
  - II- Sinais vitais;
    - Cinemática do trauma;
    - Atendimento inicial à vítima do trauma;
    - Vias aéreas;
    - Ressuscitação cárdio-pulmonar;
    - Ferimentos, curativos e bandagens;
  - III- Hemorragia e choque;
  - IV- Traumatismo crânio-encefálico, traumatismo raque-medular;
    - Imobilização e remoção;
    - Trauma torácico;
    - Trauma abdominal;
    - Trauma de face;
    - Emergências obstétricas e trauma;
  - V- Afogamento;
    - Queimaduras e hipotermia;
    - Trauma por eletricidade;
  - VI- Intoxicação exógena;
    - Acidentes com animais peçonhentos;
  - VII- Emergências psiquiátricas;
    - Emergências clínicas;
- Atendimento hospitalar:
- VIII- Manuseio de medicação;
    - Manuseio de materiais e instrumentos;
    - Medicação de urgência;
    - Sinais vitais;
  - IX- Choques;
  - X- Emergências clínicas;
- Prevenção de acidentes:

XI- Domiciliares;  
Local de trabalho;  
Vias públicas.

#### **METODOLOGIA DE ENSINO**

Aulas teóricas com slides, transparências e material didático. Visitas a instituições (hospital). Seminários. Estudos dirigidos. Dinâmica de grupo.

#### **RECURSOS DIDÁTICOS**

Televisão, CPU, vídeo, transparência.

#### **ATIVIDADES DISCENTES**

Trabalhos em grupos e pesquisas.

#### **PROCEDIMENTOS DE AVALIAÇÃO**

- 1 – Instrumentos: provas; trabalhos individuais e em grupo, seminários e participação em aula.
- 2 – Critérios: 1ª Avaliação: 30 pontos – trabalhos em grupo  
2ª Avaliação: 30 pontos – prova e Trabalho  
3ª Avaliação: 40 pontos – prova individual e sem consulta

#### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

- 1) GARCIA, Sérgio Britto (Ed.). **Primeiros Socorros: fundamentos e práticas na comunidade, no esporte e ecoturismo**. São Paulo: Atheneu, 2003. 178 p.
- 2) OLIVEIRA, Beatriz Ferreira Monteiro; PAROLIN, Monica Koncke Fiuza; TEIXEIRA JUNIOR, Edison Vale. **Trauma: atendimento pré-hospitalar**. São Paulo: Atheneu, 2004. 306 p.
- 3) **PHTLS - Atendimento pré-hospitalar ao traumatizado**. RJ: Elsevier, 2007.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

- 1) CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DE MINAS GERAIS. **Instrução Técnica Operacional – ITO 23 - Protocolo de Atendimento Pré-Hospitalar – APH**. Jan 2013. Disponível em: <<http://www.ebah.com.br/content/ABAAAgEeoAG/cbmmg-protocolo-atendimento-pre-hospitalar?part=2>> Acesso em: 3 dez. 2014
- 2) GEOVANINI, Telma, OLIVEIRA, JUNIOR, A. **Manual de Curativos**. 3ª.ed. SP: Corpus,2010.
- 3) **SOS cuidados emergenciais**. Tradução de: Renato L. Barbieri. São Paulo: Rideel, 2002. 405 p.