

PLANO DE ENSINO

FACULDADE: Ciências da Saúde de Juiz de Fora		
CURSO: Nutrição		Período: 7 ^o
DISCIPLINA: Nutrição Natural e Alternativa		Ano: 2015
CARGA HORÁRIA: 40 horas		
SEMANAL: 02 aulas	TOTAL: 40 aulas	PRÉ-REQUISITO: -

EMENTA

Correntes não convencionais da alimentação. Origem, conceituação, tipos de alimentos, combinações e preparações utilizadas na dieta normal e terapêutica. Elaboração e análise das dietas não convencionais (conhecimento também como "alternativas" ou "natural") sob o ponto de vista nutricional e econômico. Discussão de sua utilização na Saúde Pública e na dietoterapia. Principais alternativas terapêuticas: fitoterapia, massagem, biodinâmica, acupuntura, shiatsu, toque terapêutico e psicotônica, homeopatia e antroposofia, medicina oriental preventiva, métodos populares de tratamento e cura.

OBJETIVOS

Adquirir habilidades e competências para:

O uso das terapias alternativas, tanto em se tratando de correntes da alimentação quanto de outras terapêuticas para o tratamento de doenças.

Despertar o interesse pelos conhecimentos populares no que se refere aos tratamentos de doenças, desenvolvendo uma visão crítica quanto ao uso de alimentos e medicamentos não convencionais.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- 1- Correntes Não Convencionais da Alimentação
 - 1.1 - Definições, origens e características da alimentação não convencional
 - 1.2. - Alimentação Vegetariana/Ovolactovegetariana e outras similares
 - 1.3. - Alimentação Antroposófica
 - 1.4. - Alimentação Macrobiótica
 - 1.5. - Alimentação Alternativa
 - 1.6. - Utilização das alimentações não convencionais na prática terapêutica
- 2 – Elaboração e Análise de Dietas Não Convencionais
 - 2.1 – Combinações de alimentos e valor nutricional
 - 2.2 – Valor econômico e outras considerações
- 3 – Utilizações da alimentação não convencional
 - 3.1 – Saúde Pública (coletividades)
 - 3.2 – Dietoterapia
 - 3.3 – Riscos associados
- 4 – Alternativas Terapêuticas
 - 4.1 – Avaliação das terapias alternativas (ética e postura profissional)
 - 4.2 – Fitoterapia
 - 4.3 – Medicina antroposófica
 - 4.4 – Homeopatia
 - 4.5– Medicina Oriental
 - 4.9 – Métodos populares de tratamento e cura

METODOLOGIA DE ENSINO

Aula expositiva interativa. Visitas a locais onde são utilizados tratamentos não convencionais.

RECURSOS DIDÁTICOS

Quadro-negro, Data Show

ATIVIDADES DISCENTES

Trabalhos individuais e em grupo, pesquisas bibliográficas.

PROCEDIMENTOS DE AVALIAÇÃO

Provas, trabalhos e ADA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

GONSALVES, P. Medicinas Alternativas: os tratamentos não convencionais. 3ª ed. São Paulo: Ibrasa, 1999. 383p.

OLIVEIRA, F.; AKISSUE, G. Fundamentos de Farmacobotânica. São Paulo: Atheneu, 2000. 178p
--

MARQUES, N. Nutrição clínica funcional: fitoterapia. Ed.VP, 2014.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

CAIRO, N.. Guia de medicina homeopática. 23. ed. São Paulo: Teixeira, 1969. 1059 p.

CÉU, M.. Cozinha natural no dia-a-dia. 2ª ed. São Paulo: SENAC, 1998. 109 p.
--

SIMÕES, C. M. ° (Org.). Farmacognosia: da planta ao medicamento. 5ª ed. rev. ampl. Porto Alegre: EdUFRGS, 2003. 1102 p.
