

PLANO DE ENSINO

FACULDADE: Ciências da Saúde de Juiz de Fora		
CURSO: Nutrição		PERÍODO: 5º
DISCIPLINA: Patologia da Nutrição e Dietoterapia I		Ano: 2015
CARGA HORÁRIA: 80 Horas		PRÉ-REQUISITO: -
SEMANAL: 04 Horas	TOTAL: 80 Horas	

EMENTA

Implicações nutricionais da fisiologia e do tratamento de diversas doenças. Importância da dieta como componente terapêutico em diferentes estados mórbidos. Atenção dietética a enfermos: anamnese dietética, avaliação nutricional, evolução dietoterápica, cálculo de dietas, prescrição de dieta, orientação alimentar. A individualidade como critério básico da dietoterapia. Introdução: conceitos de dietoterapia. Importância e princípios da prescrição dietoterápica. Função do nutricionista dietoterapeuta. Terapia nutricional. Patologia e dietoterapia nas enfermidades orais e esofágicas. Patologia e dietoterapia nas enfermidades gástricas. Patologia e dietoterapia nas enfermidades intestinais. Patologia e dietoterapia nas enfermidades hepáticas. Patologia e dietoterapia nas enfermidades pancreáticas. Patologia e dietoterapia nas enfermidades vesiculares.

OBJETIVOS

Adquirir habilidades e competências para::

Aplicar a dietoterapia nas doenças orais, gastrointestinais, hepáticas, vesiculares e pancreáticas e distúrbios alimentares: obesidade, magreza, bulimia e anorexia.

Analisar e interferir no estado nutricional de pacientes hospitalizados portadores das doenças citadas acima. Analisar exames bioquímicos utilizados para diagnóstico, utilizando a dietoterapia na intervenção.

Identificar fatores de risco das doenças citadas acima.

Calcular dietas adequadas as patologias citadas acima.

Realizar orientações nutricionais

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1- Introdução: conceitos de dietoterapia, importância e princípios da prescrição dietoterápica, função do nutricionista dietoterapeuta. Terapia nutricional.

2 – Dietoterapia nas enfermidades orais e esofágicas

* Cárie de uso de mamadeira

* Danos da mucosa e glândulas salivares

* Xerostomia, sialorréia e sialodoqueite

* Defeitos congênitos (fissuras lábio palatina)

* Disfagia esofagiana

3- Dietoterapia nos distúrbios alimentares: obesidade e magreza

* Tratamento da obesidade.

* Dietoterapia da magreza

4- Dietoterapia nas enfermidades gástricas

* Distúrbios do estômago (dispepsia, gastrite e úlcera péptica)

* Fatores que afetam a acidez gástrica

* Úlceras gástrica e duodenais

5- Dietoterapia nas enfermidades intestinais

* Doença de Crohn e Espru Tropical

* Doença Celíaca

* Fibrose cística

* Colite ulcerativa

* Síndrome do cólon irritável

* Doença diverticular do cólon

* Síndrome do intestino curto
6- Dietoterapia nas enfermidades hepáticas
* hepatite A, B, C, D e E
* Hepatite alcoólica, hepatite crônica
* Cirrose hepática
* Complicações da cirrose
7- Dietoterapia nas enfermidades vesiculares
* Tratamento dietoterápico nas enfermidades gástricas Doenças da vesícula biliar: colelitíase, coledocolitíase.
8- Dietoterapia nas enfermidades pancreáticas
* Tratamento dietoterápico na pancreatite aguda e crônica

METODOLOGIA DE ENSINO

1. Aulas Expositivas dialogadas
2. Discussão em grupo
3. Estudo de caso

RECURSOS DIDÁTICOS

Data show, Artigos científicos, livros didáticos.

ATIVIDADES DISCENTES

Trabalhos em grupos e pesquisas, discussão de casos clínicos, apresentação de seminários, provas escritas.

PROCEDIMENTOS DE AVALIAÇÃO

Avaliação escrita, trabalhos práticos, prescrição de dietas, estudos de caso e apresentação oral de trabalhos e artigos científicos.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

CUPPARI, L. (coord.). Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto. 3ª ed. São Paulo: Manole, 2014. 474p
CHEMIN, S. M. S. S. Tratado de alimentação, nutrição e dietoterapia. São Paulo: Roca, 2007. 1168p
SHILS, Maurice E. et. al (Eds.). Nutrição moderna: na saúde e na doença . 10.ed. Barueri: Manole, 2009. 2222 p

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

COOPER, Kenneth H. Terapias nutricionais avançadas. Tradução de: Cynthia Azevedo; Paulo Soares. Rio de Janeiro: Record, 1999. 382 p.
KRAUSE, M. V. Alimentos, nutrição e dietoterapia. Editado por L. Kathleen Mahan; Sylvia Escott-Stump. Tradução de Andrea Zavano et al. 10ª ed. São Paulo: Rocca, 2002.
WAITZBERG, D.L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. 3ª ed. São Paulo: Atheneu, 2001. 1858p.V.1